



発行：連雀地区住民協議会 企画・編集：住民協議会広報部会  
ホームページ▶ <https://www.mitakacc.jp/renjk-cc/>



第253号

令和6年3.29発行

連雀地区住民協議会  
連雀コミュニティ・センター  
〒181-0013  
東京都三鷹市下連雀7-15-4  
☎ 0422-45-5100  
FAX 0422-76-0055

当センターの休館日

4月 4(木)・11(木)・18(木)  
25(木)・29(月・祝)  
5月 2(木)・3(金・祝)・4(土・祝)  
5(日・祝)・9(木)・16(木)  
23(木)・30(木)  
※6日は午後5時閉館

## 連雀地区住民協議会 創立40周年 「記念コンサート」を開催します

おかげさまで連雀地区住民協議会は令和6年に創立40周年を迎えました。  
そこで40周年記念式典の後、下記のとおり「記念コンサート」開催いたします。  
どなたでも無料でご参加できます。

- 日時**：令和6年6月30日(日) 午後2時より(予定)  
**場所**：三鷹市芸術文化センター 風のホール  
**出演**：1. 三鷹市管弦楽団  
2. 連雀学園三鷹市立第一中学校 吹奏楽部  
3. 三鷹中央学園三鷹市立第四中学校 吹奏楽部 以上のみなさん

演奏曲目等詳細は、次号(5月末発行)にてご案内いたします。  
記念コンサート当日は、センターは休館いたします。

### 連雀地区住民協議会委員募集 ＜一般公募＞

令和6年6月に開催される連雀地区住民協議会定期総会において、現連雀地区住民協議会委員は任期満了となり、新委員が選出されます。  
つきましては、新委員構成のうち一般公募委員を下記のとおり募集いたします。

連雀コミュニティ・センターを拠点として、一緒にコミュニティ活動【コミュニティまつり・防災訓練(防災対策活動)・各種講座講習会等の企画及び運営等】をしてみませんか。

あなたのお力を地域で発揮してみませんか。どうぞお気軽に、お申込みください。

**任期** 令和6年6月《定期総会開催日》～令和8年6月【2年間】

**募集人数** 特に制限はありません

- 応募条件**
- ① 令和6年1月より現在も引き続き連雀住区内に居住していること
  - ② 年齢が満20歳以上であること
  - ③ コミュニティ活動に理解があり、住民協議会の目的と活動に賛同し、委員として積極的に実践的な活動ができること

**応募期限** 令和6年4月末日

**申込方法** 連雀コミュニティ・センター窓口にて、連雀地区住民協議会公募委員申込書に必要事項をご記入の上、お申込みください。

**その他** 当委員の活動は、原則ボランティア【無報酬】ですが、事業によっては、みたか地域ポイントの対象となります。

問合せ 連雀地区住民協議会(連雀コミュニティ・センター)  
三鷹下連雀7-15-4 ☎ 45-5100

### ベビーマッサージ&交流会 対象乳児に変更があります

令和5年4月より開催してきましたベビーマッサージ&交流会ですが、毎回多くの方からお申込みをいただき、4月より乳児の募集対象を下記のとおりに変更することになりました。(下線部が変更点です)

**対象** 概ね1歳未満の乳児と保護者 先着12組  
奇数月：6か月未満の乳児  
偶数月：6か月以上概ね1歳未満の乳児

**開催日** 原則毎月第二金曜日午前10:30～12:00

- 6か月未満の乳児  
4/12、6/14、8/9、10/11  
12/13、2/14

- 6か月以上1歳未満の乳児  
5/10、7/12、9/13、11/8、  
1/10、3/14

**申込期間** 開催日3週間前の午前10:00より、  
開催日3日前の午後5:00まで

**申込方法** ホームページからまたは下記QRコードより

**持ち物** バスタオル、おむつなど

主催：連雀地区住民協議会  
共催：三鷹市助産師会





# 私たちの学校紹介

当住民協議会の広報部会の委員として活動して下さっている、第七小学校 PTA の方に、第七小学校取材していただきました。



## 三鷹中央学園三鷹市立第七小学校 「セブンフェスティバル」をご紹介します

### ～子どもたちによるお祭り～

セブンフェスティバルとは全校児童が参加する体験活動です。今年度は7月14日に行われました。1、2年生は「お客さん」になり、3年生以上は、各学級ごとにお店を出店し「お店屋さん」と「お客さん」のグループに分かれて交代制で活動します。

今年のスローガンは「力を合わせてもりあげよう七小の思い出」となりました。「どんなお店にしようか」「どうしたらお客さんが楽しめるお店になるか」話し合いを重ね、お店紹介集会を開き、アピールをしました。

なぞなぞを用意したり、ボーリングやオリンピック風競技のお店、6年生は学年全体で他学年に楽しんでもらえるアトラクションを考えました。

どのお店も全学年が楽しめる工夫がされていて、ルールも守って楽しく活動しました。

セブンフェスティバルを通して、友達と協力することや、マナーを守って遊ぶ大切さを感じる経験を積みました。



フェスティバルの様子

### 校長先生よりコメント

セブンフェスティバルは、七小の児童が特別楽しみにしている行事の一つです。本番に向け、代表委員会や各クラスで真剣に話し合い、準備する姿が印象的でした。当日は、児童の創造性や協調性が存分に発揮され、お客さんとして参加した1、2年生も含め、たくさんの笑顔が見られたことを大変うれしく思いました。

三鷹中央学園三鷹市立第七小学校長 上原義人



広報部会 (第七小学校 PTA)

## センターご利用の皆さまの声をたくさんいただきました

ご協力くださり本当にありがとうございます。  
皆さまの声はホームページでご覧いただけます。



## 自主グループ新規登録募集

連雀コミュニティ・センター (連雀地区住民協議会) は、地域の皆様のコミュニティ醸成を目的とし、自主グループ登録制度を設けております。

スポーツ、芸術、創作、学習、音楽など幅広い分野で活動されている皆さまの登録を心よりお待ちしております。

### 自主グループ登録のメリット

- ① 連雀コミュニティ・センター施設利用を、一般グループより2週間先まで申し込みます！
- ② 連雀コミュニティ・センター館内や掲示板にグループのPRやメンバー募集などのポスターを掲載できます！
- ③ グループの活動を連雀地区住民協議会の事業として開催し、活動内容を市民へPRできます。

※役員会の承認が必要となります。また、開催する場合は、些少ではありますが謝礼の用意がございます。

センターの事業にご協力いただくことが条件となります。自主グループ認定要項については右記QRコードからご覧ください。



## 防犯だより

本年に入り、三鷹警察署管内の特殊詐欺被害は既に6件発生し、被害額は、約3,300万円と被害が後を絶たない状況にあります。

過去3年間の刑法犯の犯罪認知件数と特殊詐欺の被害件数・被害額は別表のとおりです。

	刑法犯	特殊詐欺	
		被害件数	被害額
令和3年	647	62	約1億6,000万
令和4年	621	41	約6,500万
令和5年	845	55	約1億7,000万

刑法犯の犯罪認知件数と特殊詐欺の被害件数・被害額 (三鷹警察署手集計)

昨年の刑法犯認知件数の内訳は、自転車盗が最も多く次いで万引き、特殊詐欺となっています。

自転車盗は施錠することが一番の被害防止になります。短時間、あるいは駐輪場であっても必ず施錠するようにしましょう。

創業57年の信頼と実績  
家族葬から大型社葬まで承ります。

株式会社AZUMA  
**東葬祭**

AZUMA club 会員募集中  
入会金1000円 年会費無料

☎ 0120-66-5940  
https://www.azuma-group.co.jp

全国どこへでも、  
患者様のいろいろなご要望に  
お応え致します。

**アズマ**  
民間救急サービス

☎ 0120-81-9931  
https://www.minkyu.co.jp

家族を争族としないために  
**相続 遺言** 想いをつなく相談室

相続・遺言書・遺産分割の専門相談室  
想いをつなく相談室 検索

行政書士 星川総合法律事務所

ご相談は無料です。(☎ 0422-24-9762)  
三鷹市下連雀3丁目33-17 グラシアス三鷹 205号室  
(三鷹駅南口徒歩3分・銭湯「春の湯」斜め向かい)

TOKYO LIFE SERVICE

オムツのサブスク AI見守りシステム

かるてま 園児AI見守りシステム

☎ 0120-68-3131

信頼が心をつなぐ  
JA東京むさし

東京むさし農業協同組合  
三鷹支店  
☎ 46-2149

地場産新鮮野菜・植木・花・園芸資材  
三鷹緑化センター ☎ 48-7482

各事業の報告

◆ 第 18 回 連雀少年少女サッカー大会「連雀カップ」

1月7日(日)・8日(月・祝日)、冬晴れの連雀学園三鷹市立南浦小学校校庭で男子の部と女子の部に分かれて熱戦が繰り広げられました。

参加チームは男子が三鷹七小キッカーズ、南浦FC、青海新町FC、FCトレーロス、和魂FCの5チーム。女子が三鷹一小SC、南浦FCガールズユナイテッド、調布FCステラ、FCアマゾネス明正、樺SC女子サッカー部の5チームです。結果は次のとおりです。

● 男子の部

- 優勝 青梅新町FC
- 準優勝 FCトレーロス
- 3位 三鷹七小キッカーズ

● 女子の部

- 優勝 調布FCステラ
- 準優勝 南浦FCガールズユナイテッドA
- 3位 南浦FCガールズユナイテッドB
- 4位 樺SC女子サッカー部
- 5位 FCアマゾネス明正
- 敢闘賞 三鷹一小SC



(スポーツ部会)

令和6年度連雀地区住民協議会活動計画及び予算額

令和6年度の事業計画及び予算概要は、下記のとおりです。随時、事業の計画をお知らせいたしますので、皆さまのご参加をお待ちしております。

■ 事業計画

- 1 三鷹市総合防災訓練『連雀地区訓練』 10月6日(日)
- 2 第38回連雀コミュニティまつり 10月26日(土)～27日(日)
- 3 コミュニティ創生事業 年間
- 4 各部会・委員会事業 年間

■ 令和6年度予算総額 126,462,000円

- [うち市費充当額 120,017,000円]
- (1)施設指定管理料 51,831,000円  
[施設維持管理 光熱水費 保守委託料 使用料 管理責任者関係費など]
- (2)施設運営費 61,566,000円  
[運営委員会費 事務局費 体育施設運営費など]
- (3)コミュニティ活動費 13,065,000円  
[活動総務費 部会活動費 諸事業費 活動基金積立金 予備費]

在宅福祉サービスの協力会員募集！

三鷹市社会福祉事業団「在宅福祉サービス」は、市内の高齢者や障がい者のお宅で、一般的な家事や通院付添い、草取り等のお手伝いや、短時間でできるゴミ出しや布団干しなどを行う、会員同士の助け合い活動です。

協力会員の活動は有償(1,000円/時間、短時間の活動は300円/15分)で、18歳以上の健康な市民の方であれば資格は不要です。「自分の住んでいる地域のために活動したい!」という方、ご連絡お待ちしております。(年会費として1,000円いただきます)

問合わせ

社会福祉法人三鷹市社会福祉事業団 在宅福祉サービス  
 電話 43-8804  
 平日 午前8時30分から午後5時15分  
 ※ご利用に関しても上記までご相談ください。

連雀だれでも相談サロン

日時	毎月第3金曜日 午後1時～3時 令和6年4月19日・5月17日 ※奇数月は午後1時～2時まで講話とおしゃべりがあります。(個別相談は午後2時より)
講話内容	5/17 「終活～高齢期の住み替え～」
会場	連雀コミュニティ・センター1階図書室
費用	無料
申込	参加申し込み 不要
問合せ	みたかボランティアセンター 電話 0422-76-1271 三鷹市連雀地域包括支援センター 電話 0422-40-2635

広告を募集しています！

当紙に広告を掲載しませんか。発行形態および広告掲載料は下記のとおりです。お申込みやお問い合わせは事務局までご連絡ください。

☎ 0422-45-5100

- 1 発行部数 毎回約 22,000部
- 2 発行回数 年6回(奇数月)
- 3 広告サイズ 4.3cm × 4.9cm    4.3cm × 9.8cm    8.6cm × 9.8cm
- 4 掲載料 1コマ(4.3cm × 4.9cm) 1回につき 5,000円(消費税込み)

事務機・文房具・ノベルティ  
困った! 時にはお気軽に  
ご相談ください!

**城西リコピー株式会社**  
 東京都三鷹市上連雀8-4-15  
 Tel: 0422-49-8850  
 Fax: 0422-47-2444  
 E-mail: mitaka@j-ricopy.co.jp  
 http://www.j-ricopy.co.jp

人や地域に“やさしい”

**SEIBU**  
西武信用金庫

三鷹支店  
TEL: 0422-47-3281  
E-mail: mitaka@seibushinkin.com

「人に伝える・人とつながる」をお手伝い

印刷・出版・Web・映像・周年事業

**BUN-SHIN** 株式会社 文筆  
ぶんしん出版  
ことごとく

〒181-0012 東京都三鷹市上連雀1-12-17  
TEL: 0422-60-2211 FAX: 0422-60-2200

三鷹跨線橋の記憶と記録を残そうプロジェクト、始めました。

学生服・ユニフォーム

**イシカワ衣料株式会社**

井口2-10-42 ☎ 0422-32-6447

市内中学校の制服は当社へ  
お任せください!  
各種企業のユニフォームも  
承ります☆☆☆

あなたの近くにいる  
私たちだからできる  
身近なサービス

**(株)高坂デンキ商会**

家電・補聴器・電気工事・水道工事  
ガス給湯器・リフォーム  
☎(0422) 30-9993  
FAX 0422-30-9994  
三鷹市野崎2-1-16 (三鷹上連雀郵便局前)

三鷹駅南口一分

**ミタカバレエアカデミー**

生徒募集

☎ 0422-42-1901  
https://mitakaballet-academy.com/  
ホームページが新しくなりました!

# 令和6年度 コミュニティ創生事業案内

連雀地区住民協議会では、令和3年度より実施しております多世代交流事業を更に発展し、コミュニティ創生事業として展開してまいります。詳細が決定次第、広報紙「けやき」・ホームページ・ポスター・三鷹市報等でお知らせいたします。皆さまのご参加をお待ちしております。

## ① 快適なコミュニティ関係事業

[ストレッチ体操・健康体操 ほか]

## ② 子どもが輝くコミュニティ関係事業

[ベビーマッサージ&交流会・自然観察会 ほか]

## ③ 心ゆたかなコミュニティ関係事業

[コンサート ほか]

## ベビーマッサージ&交流会の年間計画

4月12日、5月10日、6月14日、7月12日、8月9日、  
9月13日、10月11日、11月8日、12月13日、1月10日、  
2月14日、3月14日

※募集対象が変わります。詳細は1面をご確認ください。

## 行事予定表

連絡先：連雀コミュニティ・センター ☎ 45-5100

※参加費等、金額の記載のない行事は無料です。

行事名	内容	日時	対象	申込方法	備考
スポーツ塾・モルック (スポーツ部会)	木のピンを倒して点数を競う、北欧生まれのスポーツ。簡単なルールですぐに楽しめます。	4/13(土) 午後1時～4時	一般市民	申込不要・当日直接会場へ	会場：センター1階体育館 持ち物：体育館履き(室内履き) ※動きやすい服装でご参加ください
包丁砥ぎ	職人さんに包丁研ぎをお願いしませんか。 (毎月第2日曜日開催)	4/14(日)、 5/12(日) 午前10時～正午	一般市民	費用を添えて直接会場へ	会場：センター中庭(雨天時、駐車場) 募集：先着100丁(はさみ類は不可) 費用：400円[1丁] ※お一人様3丁まで 実施団体：三鷹市シルバー人材センター
連雀サロン	4月は「演劇集団の俳優による朗読会と朗読体験」、5月は「歌いながら体操しましょう」の企画を予定しています。お気軽にご参加ください。	4/16(火)、 5/21(火) 午後1時30分～3時	一般市民	申込不要、当日直接会場へ ※企画内容は、変更になる可能性があります。	会場：センター2階大会議室 定員：先着40名 実施団体：連雀・地域ケアネットワーク 事務局：三鷹市健康福祉部地域福祉課 地域ケア推進係 電話：0422-29-9235 (平日午前9時～午後5時)
ミュージックパレット music palette 春のコンサート (コミュニティ創生事業)	となりのトトロの「さんぽ」や絵本「おおきななご」の読み聞かせなど、0歳のお子様から楽しめる春のロビーコンサートです。	4/21(日) 開場：午後1時30分 演奏：午後2時～ 2時45分	市民 (在勤・在学・ 乳幼児可)	事前申込不要	会場：センター1階ロビー 定員：先着50名(乳幼児スペースあり) 持ち物：ハンカチ(プログラムの一部で使用します) 出演：music palette【野田麻弥さん(ソプラノ)、田中笑美子さん(ヴァイオリン)、山岸麻悠美さん(ピアノ)による音楽ユニット】
太極拳無料体験教室 (スポーツ部会)	足腰の筋力を鍛えて転倒防止！太極拳を体験してみませんか。	5/8(水) 午前10時～12時 (10時開館、 10時15分開始)	一般市民	不要、当日直接会場へ	会場：センター2階大・小会議室 持ち物：タオル、動きやすい服装(スカート不可)、運動靴でご参加ください。 講師：大野和則氏(多聞内神道武道連盟) 協力：太極拳成安同好会
日本古典文学 「平家物語」第30回 (厚生部会)	日本古典文学「平家物語」の学習	5/8(水)、5/15(水)、 5/22(水)、5/29(水) 全4回 午後2時～4時	一般市民	4/8(月)午前10時より受付開始 参加費300円を添えてセンター窓口へ (電話申込不可)	会場：センター2階大会議室 定員：先着50名 講師：立正大学名誉教授 山下正治氏 参加費：300円
栄養料理教室 旬の食材を食卓に ～地産地消のすすめ～ (健康づくり推進委員会)	地元の野菜を使って3品を作ります	5/19(日) 午前10時30分～	一般市民	4月22日(月)午前10時より受付開始 参加費500円を添えてセンター窓口へ (電話申込不可)	会場：センター2階料理実習室 定員：先着12名 持ち物：エプロン・三角巾・タオル、マスク 講師：管理栄養士 鈴木明子氏
グラウンドゴルフ大会 (スポーツ部会)	グラウンドゴルフを皆で楽しみましょう。初心者大歓迎！	5/19(日) 午前10時～12時	小学生以上の一般市民 (在勤、在学を含む)	4/22(月)午前10時～5月15日(水) 午後8時30分の期間中にホームページ 申込フォームへ(電話可・QRコードは下記)	会場：連雀学園三鷹市立南浦小学校校庭 定員：先着40名 持ち物：動きやすい服装、運動靴
チェロ&ピアノ 平和を願うコンサート ～ウクライナ人チェリストによる ウクライナからのメロディ～ (コミュニティ創生事業)	ウクライナ出身のチェリストトルマチョヴ・グリエブさんと、ピアニストの坂本里沙子さんによるコンサートです。「花は咲く」、「川の流れるように」、サン＝サーンス「白鳥」等、平和を願う響きをご堪能ください。	5/25(土) 開場：午後1時30分 演奏：午後2時～3時	市民 (在勤・在学・ 乳幼児可)	事前申込不要	会場：センター1階ロビー 定員：先着50名 出演：トルマチョヴ・グリエブさん(チェロ) 坂本里沙子さん(ピアノ)
親子で楽しむ プレバレエ教室 (文化部会)	ミタカバレエアカデミー主宰の安達哲治さんによるプレバレエ教室です。親子でスキンシップを取りながら、リズム感・運動性を高めるプログラムとなっています。	6/2(日) 午前10時30分～ 11時30分	2～4歳の幼児と その保護者 (在勤在学含む)	5/7(火)午前10時よりオンラインにて受付開始(窓口・電話も可)	会場：センター2階大会議室 定員：先着20組 持ち物：タオル、動きやすい服装、飲み物、マスク(任意)、室内履き(保護者)、汚れてもよい靴下またはバレエシューズ(幼児) 講師：ミタカバレエアカデミー主宰 安達哲治氏
初心者のための ヨガ教室 (健康づくり推進委員会)	初心者向けのヨガを行います。呼吸を整え、身体のなかからキレイにしましょう。	6/7(金)、 6/14(金) 全2回 午前10時30分～正午	一般市民	4/1(月)午前10時より ホームページまたは下記QRコードより (窓口・電話も可)	会場：センター2階大広間 定員：先着20名 講師：滑千栄子氏 (のびのびティータムヨガ講師) ※動きやすい服装でご参加ください