

行事予定表

連絡先：連雀コミュニティ・センター ☎ 45-5100
※参加費等、金額の記載のない行事は無料です。

行事名	内容	日時	対象	申込方法	備考
連コミススポーツ塾 (スポーツ部会)	簡単ルールで老若男女問わず楽しめる、生涯スポーツの体験はいかがですか。	1/11(土) ※ポッチャ 午後1時～4時	一般市民	当日直接会場へ	会場：センター1階 体育館 定員：先着30名 持ち物：体育館履き(室内履き)、 補給用水分
第6回源氏物語 『源氏物語の謎を解く』 (厚生部会)	生涯学習講座 日本古典文学	2/5・12・ 19・26 〔各水曜日 全4回〕 午後2時～4時	一般市民	12月2日(月) 午前10時から先着順 (電話申込み不可) 参加費200円を添えて センター窓口へ	会場：センター2階 大小会議室 定員：先着40名 参加費：200円 講師：学習院大学・青山学院大学講師 田中 洋子氏

令和6年度三鷹市総合防災訓練「連雀地区訓練」

10月6日(日)、令和6年度三鷹市総合防災訓練「連雀地区訓練」が、三鷹中央学園三鷹市立第七小学校において開催されました。朝方からの降雨により急遽、訓練会場を体育館に変更しましたが、当初予定しておりました訓練項目は全て実施することができました。町会・自治会の皆さんをはじめとする地域の方々や関係機関の皆さん、総勢393名のご参加をいただきました。

当訓練は、市立第七小学校・市立第四中学校・東京消防庁三鷹消防署下連雀出張所・三鷹市消防団第七分団・三鷹市赤十字奉仕団・三鷹市医師会・三鷹市助産師会・杏林大学・みたかSCサポートネット・東京学芸大学防災教育ラボ・特定非営利活動法人 Mitaka みんなの防災・東京都マンション管理士会むさしの支部・各交通対策地区委員会のご指導とご協力により実施いたしました。

また、第四中学校の生徒の皆さんも訓練スタッフとしてそれぞれのコーナーへ参加し、三角巾包帯法等や想定訓練【発災後の具体的な活動(自助→共助→公助)】にて防災力を披露していただきました。

もしもの時に備え、防災対策特別委員会では、今後も様々な防災対策に積極的に取り組んでまいります。



バケツリレー



三角巾包帯法訓練



心肺蘇生法(AED)



想定訓練



担架搬送訓練



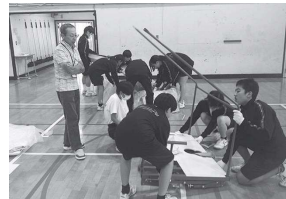
消火訓練

三鷹中央学園三鷹市立第四中学校「防災授業(防災訓練事前講習)」

第四中学校の生徒の皆さんは、10月3日(木)に各防災関係機関のご指導とご協力により各訓練の技術・知識等を習得して当訓練に参加しています。



三角巾包帯法体験



仮設トイレ設置体験



担架搬送体験

連雀だれでも相談サロン

日時 毎月第3金曜日 午後1時～3時
令和6年12月20日・1月17日
※奇数月は午後1時～2時まで講話とおしゃべりがあります。(個別相談は午後2時より)
講話内容：1/17：「睡眠」と「健康」の知恵袋講座

会場 連雀コミュニティ・センター1階図書室

費用 無料

申込 参加申し込み不要

問合せ 三鷹ボランティアセンター
電話 0422-76-1271
三鷹市連雀地域包括支援センター
電話 0422-40-2635



合唱団員募集中！ 混声合唱団 コーア・ボイメ

練習場所：連雀コミュニティ・センター2階 大集会室
練習日時：月4回 月曜日 午後6時30分～8時30分

会費：月5,000円

問い合わせ コーア・ボイメ 西まで 電話 080-6682-7571

特に男声団員
大歓迎

いつでも見学可、
気軽においでください



信頼が心をつなぐ
JA東京むさし
東京むさし農業協同組合
三鷹支店
☎46-2149
地場産新鮮野菜・植木・花・園芸資材
三鷹緑化センター ☎48-7482

メガネライフ
メガネ・コンタクトレンズ
補聴器の事なら
お近くのメガネライフへ
三鷹 ☎0422 (43) 8811
武蔵境 ☎0422 (33) 1021
武蔵小金井 ☎042 (387) 1521
国分寺 ☎042 (325) 0039
全てのお店が駅から徒歩1分!! メンテナンスもラクラク!!

岡田ピアノ調律
0422-49-7019
安心
ていねい
ピアノの調律・修理
ピアノ用品・ピアノの運搬
◆はじめての場合、
アップライト1万円

快速な暮らしのためのお手伝い
おまかせ下さい!
当店は、
どのメーカーでも
修理承ります。
0120-39-6664
24時間受付
●エアコンクリーニング
●エアコンの取付
●移設・取外し工事
●インターホン取付工事
●照明器具の取付
株式会社 かがとうてんき

ビルメンテナンス
清掃・管理
TLS GROUP
有) 東京ライフサービス
フリーダイヤル 0120-68-3131

井の頭公園の100余年の歴史を貴重な写真で紹介
井の頭公園 100年写真集
ハンディー版
初代アール
井の頭池にあった
2代目プールは井戸水で冷たかった
ぶんしん出版 Tel.0422-60-2211 Fax.0422-60-2200
A5判変形 196頁
1,650円(税込)