



行事予定表

連絡先：連雀コミュニティ・センター ☎ 45-5100
※参加費等、金額の記載のない行事は無料です。

行事名	内容	日時	対象	申込方法	備考
ちいさなお話会 (文化部会)	絵本の読み聞かせ、パ ネルシアターまたはエプ ロンシアター、手遊び、 歌、折り紙等	11/27(水) 11/30(土) 午前10時30分～ 11時30分	0～6歳(就学 前)までの乳幼 児とその保護者	当日直接会場へ	会 場：センター1階 幼児・子ども室 定 員：先着10組
デュオ・しもれんが 奏でる秋の調べ (文化部会)	二胡とクラリネットに よる生演奏	11/30(土) 午後2時～3時 ※午後1時30分開場	一般市民	当日直接会場へ	会 場：センター1階 ロビー 定 員：先着50名 出 演：濱島祐貴さん(二胡)、 加藤亜希子さん(クラリネット)
連雀健康教室	「うごくっと」体操等専 門職の先生方と運動し、 いつまでも動ける体 を作りましょう	12/3(火) 1/7(火) 午後1時～2時	一般市民	当日直接会場へ	会 場：センター内 持ち物：タオル、水分補給の飲み物 問合せ：0422-40-2635 (連雀地域包括支援センター) 講 師：訪問看護ステーション等の 理学療法士の先生ほか
園芸リース講習会 (環境部会)	クリスマスにはリース として、お正月には松 飾りとしても使える リースを作りましょう!	12/4(水) 午後1時～3時30分	一般市民	受付中 (11月26日(火)午後8時30分締切) 材料費を添えてセンター窓口へ (電話申込不可)	会 場：センター2階 会議室 定 員：先着20名 材料費：2,000円 講 師：園芸家 八原ダリ氏 持ち物：はさみ、新聞紙、持ち帰り用 ビニール袋、メモ帳、筆記 用具
包丁砥ぎ	職人さんに包丁研ぎを お願いしませんか。 (基本毎月第2日曜日 開催)	12/8(日) 午前10時～12時 ※1月の開催はありません。	一般市民	費用を添えて直接会場へ	会 場：センター中庭(雨天時、駐車場) 募 集：先着100丁(はさみ類は不可) 費 用：400円[1丁] ※お一人様3丁まで 実施団体：三鷹市シルバー人材センター
第2回コンポスト 交 流 会 (コミュニティ創生事業)	コンポストを使って、家 庭でカンタン堆肥つく り! 地域で活動するメ ンバーが、経験やノウ ハウを共有します。SDGs を楽しく学びながら、地 域の新しい繋がりを創 りにも。気軽に参加して、楽 しいエコライフを始め てみませんか?	12/8(日) 午後2時～4時 ※前回参加された方のご 参加大歓迎です!	一般市民	受付中 (12月1日(日)午後4時30分締切) 下記QRコードより 	会 場：センター2階 会議室 定 員：先着20名 共 催：一般社団法人ミタカエア デザイン その他：汚れてもよい服装でご参加く ださい。 ご希望の方にはダンボールコンポスト の機材を販売いたします。(3,300円 ※参加後の申請で1,000円が補助さ れます。)
花 壇 管 理 (環境部会)	連雀コミセンの花壇管理 を行います。植物や花壇 が好きな方大募集中!	12/11(水) 午後1時～	一般市民	当日直接会場へ	会 場：センター前花壇 他 募 集：多数 その他 協力：八原ダリ氏(園芸家)
ベビーマッサージ & 交流会 (コミュニティ創生事業)	助産師のベビーマッ サージ 参加者同士の情報交換	12/13(金) ※6か月～1歳未満 1/10(金) ※6か月未満 午前10時30分～正午	1歳未満の乳児 と保護者 ※奇数月は6か月 未満の乳児、偶 数月は6か月～ 1歳未満の乳児 が募集対象とな ります。	開催日3週間前の午前10時より ホームページ、QRコードより 	会 場：センター1階 幼児・子ども室 定 員：先着12組 講 師：三鷹市助産師会会員 持ち物：バスタオル、おむつ等
連雀サロン	12月は「江戸小唄笑い 広げ鯛の皆さんによる 江戸小唄」、1月は「三 鷹ちどりこども園年長組 のうた&体操」の企画 を予定しています。お気 軽にご参加ください。	12/17(火) 1/21(火) 午後1時30分～3時	一般市民	申込み不要、当日直接会場へ ※企画内容は、変更になる場合があり ます。あらかじめご了承ください。	会 場：センター2階大会議室 定 員：先着40名 実施団体：連雀・地域ケアネットワーク 事務局：三鷹市健康福祉部地域福祉課 地域ケア推進係 電 話：0422-29-9235 (平日午前9時～午後5時)
クリスマス・ジャズ トリオコンサート (文化部会)	ピアノ・パーカッション・ 歌(クラリネット)に よる生演奏	12/21(土) 午後2時～3時 ※午後1時30分開場	一般市民	当日直接会場へ	会 場：センター1階 ロビー 定 員：先着50名 出 演：白石彩さん(ピアノ)、 坂本貴啓さん(パーカッション)、 田村麻紀子さん(歌・クラリネット)
連雀コミセンに サンタさんが やってくる! (文化部会・厚生部会)	クリスマス撮影会& サンタさんからお菓子の プレゼント	12/22(日) 午前10時30分～正午	1～6歳(就学 前)までの幼児	当日直接会場へ	会 場：センター1階 ロビー 定 員：先着100名